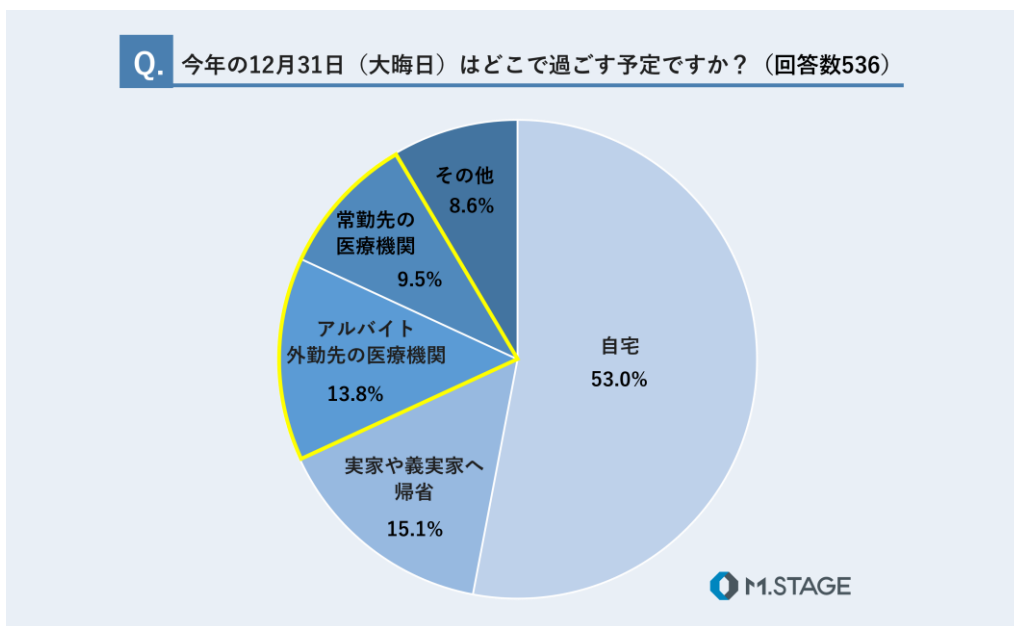


【医師 536 名に「年末年始の過ごし方」に関するアンケートを実施】 **5 人に 1 人の医師が年末年始を職場で過ごす** **8 割以上の医師が会食や行動の制限「必要ない」**

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、エムステージが運営する『Dr.転職なび』『Dr.アルなび』の登録医師のうち 536 名に「年末年始の過ごし方」に関するアンケート調査を実施しました。



調査背景

今年の年末年始は最大 11 日と大型連休になる方もいるなか、2024 年 4 月に「働き方改革」が施行となる医師たちはどのような年末年始を過ごすのでしょうか。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症対策に対する考えとあわせて調査しました。

調査結果のサマリー

■ 年末年始の勤務について

- ・ 5 人に 1 人の医師が年末年始を職場で過ごす

■ 忘年会・新年会について

- ・ 「開催されない」「開催される」ほぼ同じ割合に
- ・ 参加理由「同僚と親睦を深めたい」
- ・ 参加する上での感染症対策 4 割を超える医師が「気にならない」

■ 年末年始の行動制限について

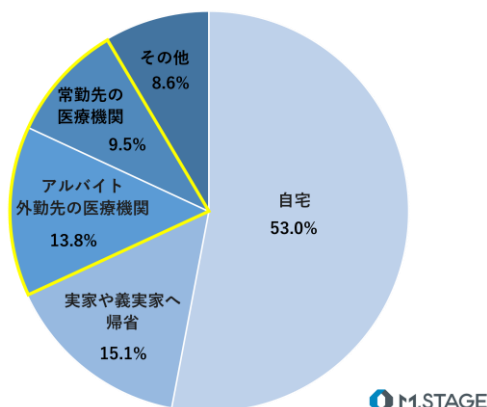
- ・ 約 8 割の医師が年末年始の制限「必要ない」
- ・ 特に気をつけたいこと「マスク着用」が最多

年末年始の勤務について

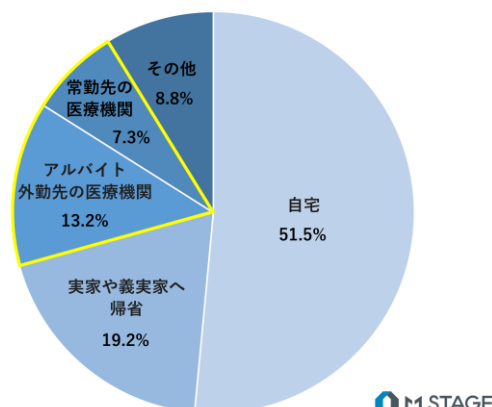
1. 5人に1人の医師が年末年始を職場で過ごす

今年の12月31日（大晦日）を職場で過ごす医師は23.3%、来年の1月1日（元旦）を職場で過ごす医師は20.5%となり、約2割の医師が今年の年末年始を職場で過ごす結果となりました。

Q. 今年の12月31日（大晦日）はどこで過ごす予定ですか？（回答数536）



Q. 来年の1月1日（元旦）は主にどこで過ごす予定ですか？（回答数536）



また、年末年始の勤務やアルバイトで印象に残っているエピソードでは、お節料理や年越しそばなどのエピソードがあるなかで、多忙な2日間を過ごしている医師のエピソードも多くみられました。

■ 年末年始の勤務やアルバイトで印象に残っているエピソード

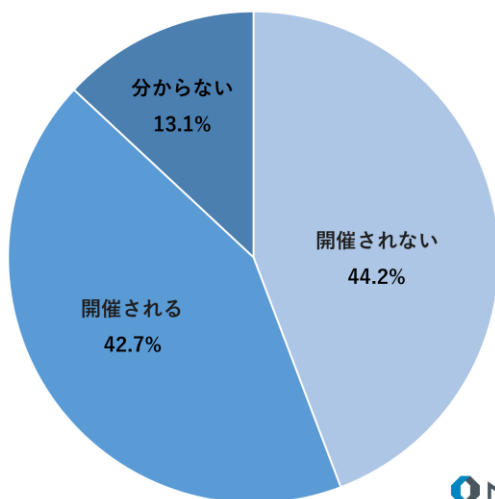
- ・研修医時代は休みがなく、みんなで年越ししました。（30代／健診・ドック／勤務医 [大学病院]）
- ・他の病院が休みなので、慣れない科の対応が大変でした。（30代／一般内科／勤務医 [大学病院]）
- ・20代の頃の、救急病院一人日勤。昼食抜きで大晦日、元旦各60人ほど診察したことがありました。もうできません。（50代／循環器内科／勤務医 [大学病院以外の病院]）
- ・当直で昼もなしだったことがあります。つらかった。（40代／一般内科 [訪問診療] / 勤務医 [診療所・クリニック]）
- ・年越しの救急外来は毎年思い出があります。だいたいは大動脈解離など重症疾患が来て大変な思い出です。（30代／循環器内科／勤務医 [大学病院以外の病院]）
- ・1日24時間で50人以上対応したことがあります。（30代／呼吸器内科／勤務医 [大学病院以外の病院]）
- ・元旦よりも2日以降の方が救急患者さんが多かった印象があります。（50代／健診・ドック／勤務医 [非常勤のみ、フリーランス]）
- ・5泊6日寝当直で150万もらったことは、平成の良い時代でした。（50代／一般内科／開業医）
- ・おせちに感動。毎年楽しみにしています。（60代／一般内科／勤務医 [非常勤のみ、フリーランス]）
- ・年末の当直に高い出前を頼んで、皆で食べたのがいい思い出です。（40代／糖尿病内科／勤務医 [大学病院以外の病院]）
- ・年末年始の当直は給与2倍だったので、独身のときは楽しみにしていました。（40代／一般内科／勤務医 [非常勤のみ、フリーランス]）
- ・お正月は給食が豪華です。（40代／一般内科／勤務医 [大学病院以外の病院]）
- ・大晦日に自分のデスクにカップ蕎麦が置いてあって、それが病院からの年越し蕎麦だったと知った時おもしろかった。（30代／一般内科 [訪問診療] / 勤務医 [診療所・クリニック]）
- ・年越しそばやお節料理が気持ちをホッコリさせます。（50代／一般内科／勤務医 [大学病院以外の病院]）

忘年会・新年会について

2. 「開催されない」「開催される」ほぼ同じ割合に

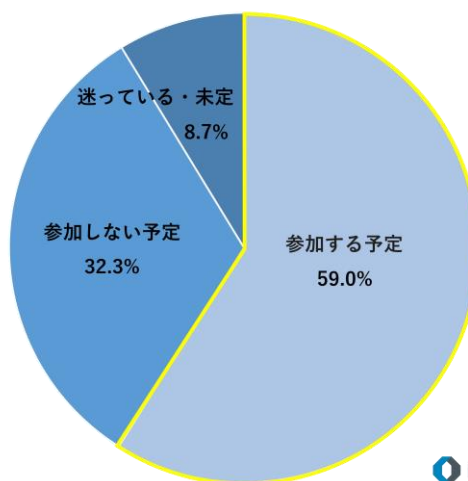
勤務先での忘年会や新年会に関して、44.2%の医師が「開催されない」42.7%の医師が「開催される」と回答。実施の有無はほぼ同じ割合という結果になりました。また、開催される予定と回答した医師の59.0%が「参加する予定」と回答。反対に、32.3%の医師が「参加しない予定」と回答しました。

Q. 勤務先の忘年会や新年会は開催されますか？（回答数536）



Q. 自身は参加する予定ですか？（回答数229）

※忘年会や新年会が「開催される」と回答した方のみ

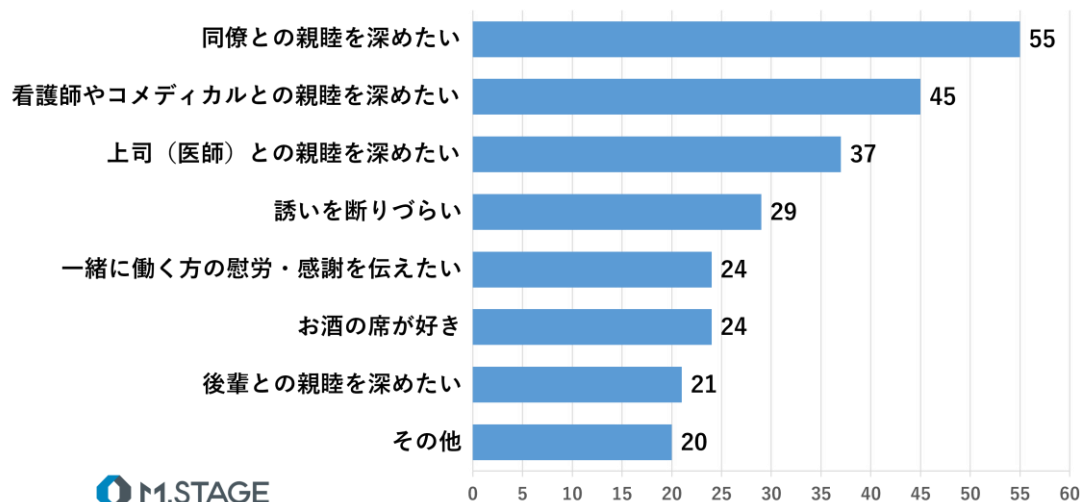


3. 参加理由「同僚との親睦を深めたい」

「参加する予定」と回答した医師の参加理由として、「同僚との親睦を深めたい」（55）が最も多く、次いで「看護師やコメディカルとの親睦を深めたい」（45）、「上司（医師）との親睦を深めたい」（37）が続く結果となりました。回答のなかには「誘いを断りづらい」（29）というものもあり、21.5%の医師が断りづらいと感じていることがわかりました。

Q. 参加する理由として当てはまるものを教えてください。（回答数135/複数回答）

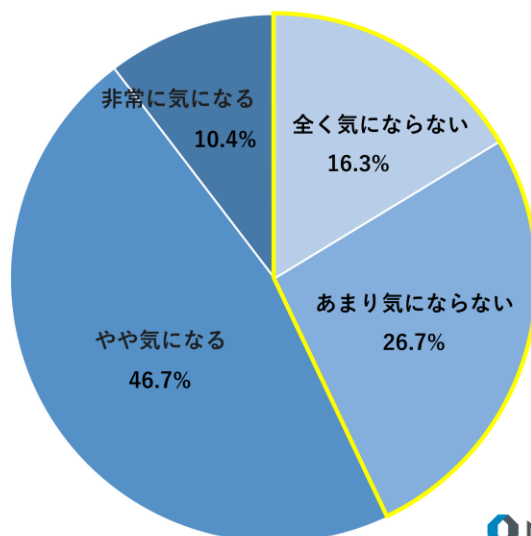
※忘年会や新年会に「参加する予定」と回答した方のみ



4. 参加する上での感染症対策 4割を超える医師が「気にならない」

忘年会や新年会に参加する上で、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症の対策が「全く気にならない」と回答した医師は16.3%「あまり気にならない」と回答した医師は26.7%となり、43.0%の医師が感染症の対策は「気にならない」という結果になりました。

Q. 忘年会や新年会に参加するうえでコロナやインフルエンザなど感染症の対策は気になりますか？（回答数135）※忘年会や新年会に「参加する予定」と回答した方のみ



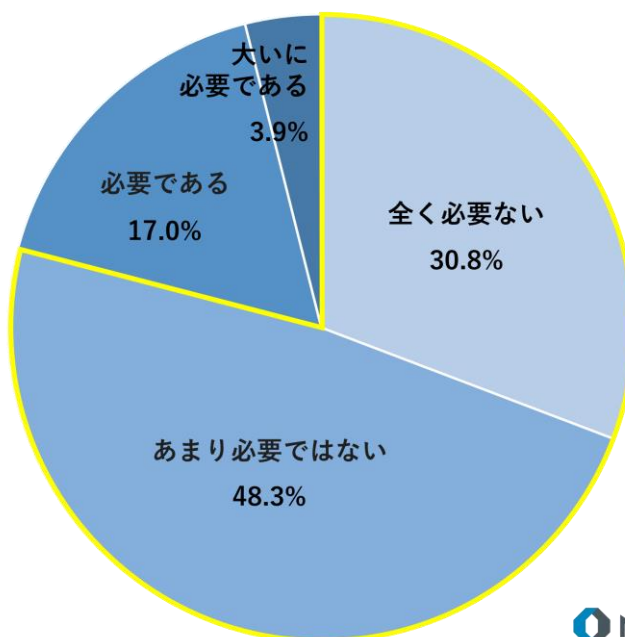
M.STAGE

年末年始の制限について

5. 約8割の医師が年末年始の制限「必要ない」

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を意識した年末年始の会食や行動に関する制限では、30.8%の医師が「全く必要ない」48.3%の医師が「あまり必要ではない」と回答。約8割の医師が年末年始の制限は「必要ない」と感じている結果となりました。

Q. 医療従事者に限らない、全ての方に対する「年末年始の会食や行動に関する制限」は必要だと感じますか？（回答数536）

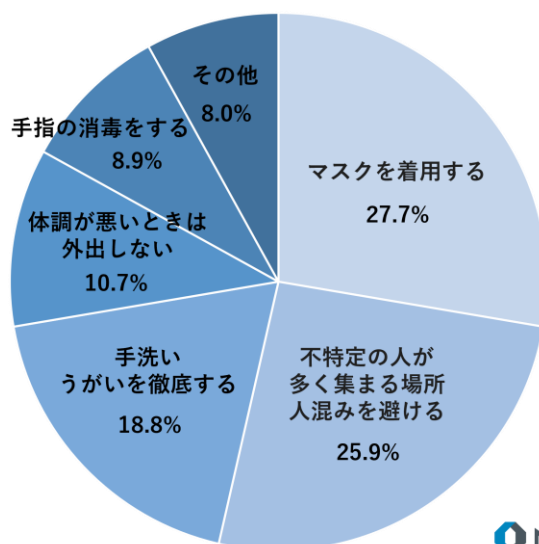


M.STAGE

6. 特に気をつけたいこと「マスク着用」が最多

年末年始の会食や行動に関する制限が「必要である」と回答した医師が、年末年始に特に気をつけたいこととして「マスクを着用する」という回答が27.7%で最も多い結果となりました。その他「不特定の人が多く集まる場所・人混みを避ける」は25.9%「手洗いうがいを徹底する」は18.8%「体調が悪いときは外出しない」は10.7%「手指の消毒をする」は8.9%という結果となりました。

Q. 年末年始に特に気をつけたいこととして最も当てはまるものを1つ教えてください。
(回答数112) ※年末年始の会食や行動に関する制限が「大いに必要である」「必要である」と回答した方のみ



M.STAGE

アンケート調査概要

- ・「医師の年末年始」に関するアンケート
- ・調査対象：株式会社エムステージが運営する『Dr.転職ナビ』『Dr.アルナビ』に登録する会員医師
- ・調査日：2023年12月5日～12月7日
- ・調査方法：webアンケート
- ・有効回答数：536

※引用・転載時には「株式会社エムステージ」とクレジットを明記下さい。

医師求人サイト『Dr.転職ナビ』『Dr.アルナビ』について

3万人以上の医師が登録する、医師向け転職求人サイト、アルバイト求人サイトです。多様な働き方を推進し、医師不足・医療従事者の過重労働などの課題解決をめざしています。

医師の転職情報サイト **Dr.転職ナビ** 医師のアルバイト情報サイト **Dr.アルナビ**

『Dr.転職ナビ』：<https://tenshoku.doctor-navi.jp/> 『Dr.アルナビ』：<https://arbeit.doctor-navi.jp/sh>

★転職お役立ちコンテンツ公開中！医師へのアンケート調査を毎月実施しています。

株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

<会社概要>

商号：株式会社エムステージ <https://www.mstage-corp.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2003年5月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 Think Park Tower5 階

事業内容：医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援

本件に関するお問い合わせ先：株式会社エムステージホールディングス 広報（TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp）